

ŠTAFETA 4X60m

SLOŽENÍ SOUTĚŽNÍHO DRUŽSTVA

Družstvo připraví ze svých členů 2 čtyřčlenné štafety, každý může být zařazen pouze v jedné štafetě a na jednom úseku. Do hodnocení se počítá lepší z časů dosažený oběma štafetami. Každá štafeta má jen jeden pokus. Soutěží-li na každé z obou drah jiné družstvo, musí si pro pokus druhé štafety dráhy vyměnit.

Doba na přípravu pokusu je 5 minut.

MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

- kladina (Obr. 16) – délka 4 m, šířka 0,18 m, výška 0,80 m od země k povrchu kladiny, 2 ks podpěr, 1 náběhový a 1 seběhový můstek (2 m dlouhý, 0,25 m široký se vzdáleností latek po 0,35 m od vrchu kladiny). Povrch kladiny a můstků může být chráněn spolehlivě připevněným pryžovým materiálem zlepšujícím adhezi o maximální tloušťce 12 mm. Rozměry kladiny musí být zachovány
- příčné břevno s výplní (Obr. 17) – výška 0,70 m, šířka 1,8 – 2 m, tloušťka min. 40 mm • pevná podložka – rozměry 0,80 × 0,80 × 0,03 m pro odložení PHP
- přenosný hasicí přístroj (PHP) – práškový prázdný PHP na štafetu dodává pořadatel soutěže – není možno startovat s vlastním PHP
- 1 proudnice štafetová DIN (minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg) nebo proudnice D
- 2 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m DIN nebo hadice D 25
- 1 třícestný rozdělovač, spodní hrany všech koncovek mohou být max. 60 mm od spodní podložky, u hadic D může být dvoucestný
- Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách – podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru max. 30 mm

PŘEKÁŽKY A JEJICH UMÍSTĚNÍ

Na prvním úseku ve vzdálenosti 21 m od startu se postaví kladina. Na konci seběhového můstku se vyznačí ohraničující čára.

Na druhém úseku ve vzdálenosti 30 m od etapové čáry úseku se postaví příčné břevno s výplní o výšce 0,70 m. Na třetím úseku ve vzdálenosti 30 m od etapové čáry se postaví přenosný hasicí přístroj (prázdný), ve vzdálenosti 35 m od etapové čáry je pevná podložka o rozměrech 0,8 × 0,8 m pro postavení PHP. Síla podložky je 3 cm.

Na čtvrtém úseku ve vzdálenosti 25 m od etapové čáry jsou ve směru běhu (obě dvě se rozvíjejí ve směru běhu) v kotoučích postaveny dvě hadice C (D) – mohou být i cvičné – se spojkami libovolně natočenými, mezi jejich ozuby musí být prostor na proložení archu papíru, koncovky se nesmějí dotýkat země. V případě použití hadice D mohou hadice ležet na zemi.

45 m od etapové čáry je postaven rozdělovač v základním postavení (ventily nahoru, natočení koncovek libovolné).

Překážky na dráze musí být dostatečně ukotveny, umožňuje-li to povrch dráhy

PROVEDENÍ ŠTAFETY 4 × 60 METRŮ

Na pokyn rozhodčího disciplíny se soutěžící podle vlastní dohody rozmístí do jednotlivých úseků. Soutěžící v prvním úseku se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení.

Soutěžící na ostatních úsecích se mohou postavit kamkoliv v rozběhovém území, které začíná 5 metrů před předávacím územím, nebo kamkoliv do předávacího území.

Na signál startéra běží první soutěžící ke kladině, přeběhne ji a v předávacím území předá štafetu druhému soutěžícímu. Ohraničující čára označuje konec seběhového můstku. Z důvodu bezpečnosti musí být kladina překonána tak, že při sbíhání musí soutěžící minimálně 1× šlápnout na můstek a následně seskočit za ohraničující čáru. Je-li kladina chybně překonána (např. pád), soutěžící se může vrátit a kladinu znovu překonat.

Soutěžící na druhém úseku převezme štafetu, běží k překážce, překoná ji a v předávacím území předá štafetu třetímu.

Soutěžící na třetím úseku po převzetí štafety běží k přenosnému hasicímu přístroji, který přenese k označenému místu s podložkou, na kterou ho postaví a v předávacím území předá štafetu čtvrtému soutěžícímu. Pokud PHP spadl před předáním štafety, může se soutěžící ve třetím úseku vrátit a znovu jej postavit.

Soutěžící na čtvrtém úseku po převzetí štafety běží k hadicím, které rozloží a spojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí (není přesně určeno, který z úkonů se musí provést jako první – rozložení nebo spojení), jednu koncovku připojí k rozdělovači a na druhou koncovku připojí štafetovou proudnici. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen. Koncovky musí být spojeny na všechny ozuby a v průběhu plnění disciplíny se nesmí rozpojit. S napojenou proudnicí proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici, nebo hadici. K odpojení proudnice v cíli může dojít teprve na pokyn rozhodčího.

- Během plnění disciplíny může být vedoucí nápomocen soutěžícímu při překonávání překážek podáním ruky.
- Na třetím a čtvrtém úseku je povolena pouze slovní pomoc závodníkovi nikoli fyzická (vedoucí nesmí nést, postavit, přidržovat PHP; zapojit spojky).
- Spojku zapojenou přes ozub, která nepůjde závodníkovi rozpojit, může pomoci závodníkovi rozpojit pouze vedoucí.

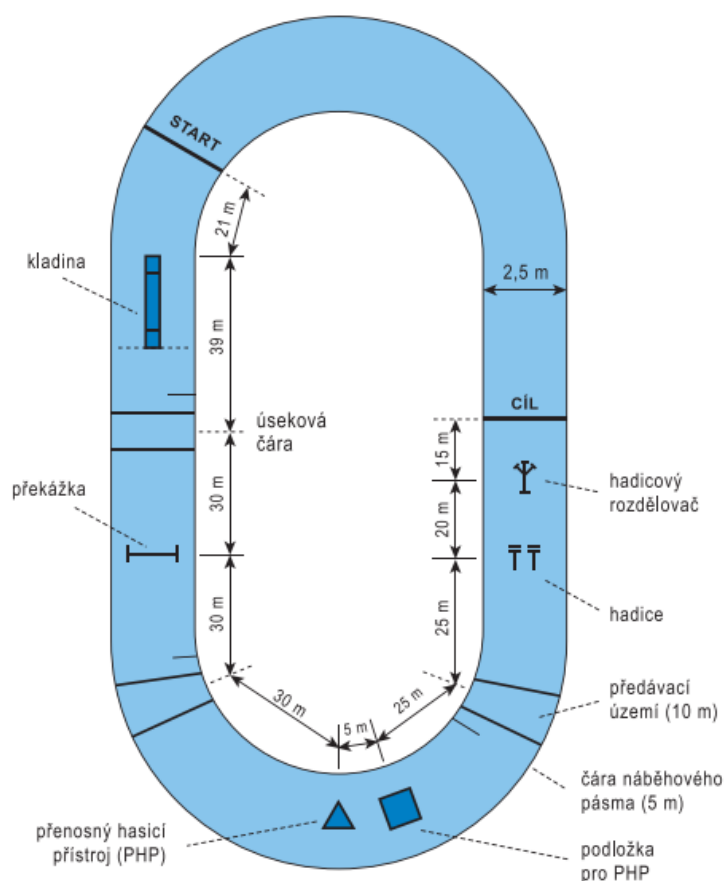
HODNOCENÍ

Pokus je neplatný, nejsou-li splněny předepsané podmínky:

- a) seskočí-li nebo spadne-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou (konec sebehovného můstku) a znovu ji nepřekoná nebo nepřekoná-li ji předepsaným způsobem (např. dotyk můstku při sbíhání, nepřekonání překážky s proudnicí). Za správné překonání se považuje doskočení za ohraničující čáru, tzn. pokud soutěžící při doskoku došlápně na ohraničující čáru, je hodnoceno jako neplatný pokus.
- b) překážka na druhém úseku může být překonána libovolným způsobem, nesmí však být k jejímu překonání použito cizí pomoci nebo zavětrovacích vzpěr u bariéry – skok plavmo přes překážku je zakázán. Zavětrovací vzpěrou je myšlena šikmá spojnice mezi nohou bariéry a bariérou. Pro překonání překážky platí taktéž pravidlo o překonání s proudnicí, tzn. pokud proudnice vypadla závodníkovi před bariérou, on se pro ni vrátí a nepřekoná znovu bariéru i s proudnicí, je to hodnoceno jako neplatný pokus.
- c) pokud předepsaný PHP při předání štafety stojí mimo podložku nebo vyznačenou plochu – dotýká se země nebo spadl-li před předáním štafety soutěžícímu na čtvrtém úseku (spadne-li PHP po předání štafety, pokus je platný). PHP musí stát na podložce tak, aby se přitom nedotýkal země, tzn. může přesahovat obrys podložky.
- d) nespojí-li soutěžící koncovky nebo jsou-li koncovky zapojeny jen na jeden ozub nebo se v průběhu disciplíny rozpojí. Při kontrole spojení hadic nebo jejich napojení na rozdělovač nebo proudnici se jich nesmí rozhodčí žádným způsobem dotýkat. Koncovky jsou správně spojeny tehdy, jestli jsou všechny zuby půlspojek v drážkách protější půlspojky. Rozhodčí nehodnotí, je-li spoj dotažen až do konce.
- e) spadne-li soutěžícímu štafeta před překážkou, kterou soutěžící následně překoná bez této štafety a nevrátí-li se zpět pro štafetu a překážku opět nepřekoná (vrátí-li se soutěžící pro štafetu a překážku znovu překoná, je pokus platný).
- f) kříží-li soutěžící dráhu nebo ztěžuje-li plnění disciplíny jinému soutěžícímu ve druhé dráze, nebo použije-li sousední dráhu ke zkrácení vzdálenosti. To se netýká rozhozených hadic do sousední dráhy. Pokud by soutěžícího v sousední dráze hadice prokazatelně omezily a je podán protest s odvoláním na tuto skutečnost, bude mu povoleno pokus opakovat. Křížením dráhy se myslí např. vběhnutí soutěžícího, který právě předal štafetu do druhé dráhy, ve které v tu chvíli běží soutěžící z jiného družstva (platí, pokud tímto způsobem druhého soutěžícího omezil nebo jinak poškodil). Zkrácením dráhy se rozumí vyběhnutí soutěžícího z jeho dráhy za účelem zkrácení dráhy (ve své podstatě možné

pouze v oblouku oválu při vyběhnutí z vnější dráhy do vnitřní). Neplatí např. při vyběhnutí z dráhy za účelem oběhnutí překážky pro možnost jejího nového překonání apod.

- g) je-li štafeta – proudnice předána mimo předávací území; zvedne-li štafetu při upadnutí v okamžiku předávky soutěžící, kterému je předávána, je-li při předávání nebo při překonávání překážky hozena nebo nesena v ústech. Předávka začíná okamžikem, kdy proudnici drží předávající i přebírající a končí okamžikem, kdy proudnici drží pouze přebírající. Celá předávka musí proběhnout v předávacím území, v rozběhovém území se proudnice nesmí přebírající dotknout. Zákaz nesení štafety v ústech není omezen jen na překonávání překážek, ale na celý průběh plnění disciplíny.
- h) startuje-li ve štafetě kterýkoli soutěžící dvakrát. Soutěžící nesmí startovat v obou štafetách, i když by např. běžel v každé štafetě jiný úsek.
- i) po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní položil nebo upravil rozdělovač, nachystal na správné místo PHP apod.
- j) odpojí-li soutěžící na čtvrtém úseku proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice. Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama.
- k) pokud soutěžící nedokončí disciplínu nebo neprovádí činnost s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena. Pokud soutěžící odstartuje bez přilby, aniž by ho startér na tuto závalu upozornil, není to chyba závodníka, ale chyba startéra, který nesmí disciplínu odstartovat bez kontroly soutěžících – nelze pokus hodnotit jako neplatný. Po předání štafety pro soutěžícího, který štafetu předal, plnění disciplíny končí, tzn. může si např. i sundat přilbu (tato situace nebude hodnocena jako nedokončení disciplíny se všemi pomůckami, se kterými byla započata).
- l) nepřekoná-li soutěžící překážku.
- m) pokud byl rozdělovač při napojování hadice na něj nesen.
- n) neprotne-li soutěžící v případě použití elektronické časomíry cílový paprsek časomíry nebo protne-li jej záměrným mávnutím horní končetiny před tělem.
- o) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze.
- p) pokud bude PHP nesen, přidržován, položen vedoucím.
- q) Pokud jakýkoliv spoj spojí vedoucí



ŠTAFETA CTIF

Štafetový běh s překážkami CTIF provádí 7 závodníků.

Doba na přípravu družstva k pokusu je 5 min.

BĚŽECKÁ DRÁHA, ŠTAFETA

Délka dráhy pro štafetový běh měří 350 metrů a je rozdělena do 7 dráhových úseků. Běžecká dráha je vyznačena startovní a cílovou čarou. Šířka běžecké dráhy musí být nejméně 1,2 m. Jako štafeta slouží proudnice C 52 bez jakéhokoliv typu uzávěru. Proudnice C 52 může být štafetová. Překážky, podložky a PHP dodává pořadatel, není možno startovat s vlastním PHP.

POSTAVENÍ PŘEKÁŽEK

1. úsek dráhy – u značky 20 m od startu stojí ve středu dráhy dvojitě svinutá hadice C 52 dlouhá 10 m (štafetová – střívko) s nosičem hadic. Hadice stojí ve směru běhu (pokud by se rozvíjela, rozvine se ve směru běhu) koncovkami vpřed. U značky 25 m je ve středu dráhy umístěna pevná dřevěná podložka o rozměrech 0,8 x 0,8 x 0,03 m, která slouží k odložení hadice.
2. úsek dráhy – je čistá běžecká dráha bez překážek, u značky 75 m od startu (v polovině čtvrtého úseku) je půlící čára, která označuje konec předávky mezi prvním a druhým úsekem.
3. úsek dráhy – u značky 125 m od startu jsou dva stojany s volně položenou laťkou ve výšce 0,8 m. Stojany jsou od sebe vzdáleny 1,2 m.
4. úsek dráhy – u značky 175 m od startu je postavena lehkootletická překážka pro přeskok vysoká 0,6 m.
5. úsek dráhy – u značky 225 m od startu je postaven prázdný PHP práškový. Ve vzdálenosti 230 m od startu je ve středu dráhy umístěna dřevěná podložka o rozměrech 0,8 x 0,8 x 0,03 m pro odložení PHP.
6. úsek dráhy – je čistá běžecká dráha bez překážek, u značky 275 m od startu (v polovině šestého úseku) je půlící čára, která označuje konec předávky mezi pátým a šestým úsekem.
7. úsek dráhy – u značky 315 m od startu je ohraničující čára, která označuje konec předávky mezi šestým a sedmým úsekem. U značky 330 m od startu jsou ve směru běhu (obě dvě se rozvíjejí ve směru běhu) postaveny dvě svinuté hadice C 52 v kotoučích, min.14,90 m dlouhé (mohou být stuhy – okresní), DIN koncovky (hadice nesmí být stuhy), bez nosičů hadic. Vzdálenost pravé hadice od rozdělovače i mezera mezi hadicemi je maximálně na šířku hadice C. Směr nastavení koncovek je libovolný, nesmí se však dotýkat země a musí být mezi nimi prostor na proložení archu papíru. Vpravo od hadic je koncovkami ve směru běhu postaven v základním postavení ventily vzhůru 1 třicestný rozdělovač, spodní hrany všech koncovek mohou být max.60 mm od spodní podložky. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory koncovek a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách – podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru max.30 mm. Osy všech koncovek musí být rovnoběžné s horizontální rovinou spodní podložky (dráhy). V praxi tento požadavek znamená, že žádná z podpěr nesmí být upravena tak, aby některá z koncovek byla oproti ostatním výše nebo níže od spodní podložky (dráhy).

ROZESTAVENÍ SOUTĚŽÍČÍCH

1. úsek soutěžící stojí před startovní čarou
2. úsek u značky 50
3. úsek u značky 100 m
4. úsek u značky 150 m
5. úsek u značky 200 m
6. úsek u značky 250 m
7. úsek u značky 300 m

Platí pravidlo, že soutěžící musí stát při startu štafety ve svém úseku dráhy v místě určeném pro předávku. Předání štafety začíná vždy u příslušné předávací značky (nikoliv před touto značkou), přičemž délka předávacího území se liší podle jednotlivých úseků. Na úsecích č. 2, 6, 7 musí být štafeta předána od počátku daného úseku do úrovně tzv. půlící čáry nebo ohraničující čáry. Není chybou, jestliže přebírající ve snaze průběžné předávky štafety vyběhne před přímou předávkou.

Na úsecích 3, 4, 5 musí být předávka dokončena před začátkem překonávání překážky štafeta CTIF přebírajícím členem družstva nebo před dotykem náradí. Soutěžící, který štafetu předal, může opustit dráhu tak, aby nepřekážel soutěžícímu v sousední dráze. Po předání štafety pro soutěžícího, který štafetu předal, plnění disciplíny končí, tzn. může si např. i sundat přílbu (tato situace nebude hodnocena jako nedokončení disciplíny se všemi pomůckami, se kterými byla započata). Soutěžící v prvním úseku startuje na pokyn startéra bez štafety. V následujících úsecích vybíhají soutěžící bez pokynů. Na jednotlivých úsecích dráhy mohou nést soutěžící štafetu libovolným způsobem, s výjimkou přenášení v ústech. Překážky musí být vždy překonávány se štafetou.

PROVEDENÍ DISCIPLÍNY

Před odstartováním štafety musí všichni soutěžící (s výjimkou soutěžícího na 1. úseku) stát ve svém úseku.

1. úsek dráhy – na pokyn startéra vybíhá 1. člen družstva, u značky 20 m uchopí tam postavenou hadici s nosičem a odloží ji na podložku. Žádná část hadice ani nosiče, kterým je hadice opatřena, nesmí podložku přesahovat. Po splnění tohoto úkolu předá štafetu do úrovně 75 m dalšímu členu družstva. Soutěžící ji může při přenášení držet libovolně (za hadici nebo za nosič).
2. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu a po proběhnutí svého úseku předává třetímu členu družstva.
3. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu a musí podběhnout laťku, aniž by ji shodil. Shodí-li laťku, má možnost znovu tuto laťku usadit a znovu ji překonat.
4. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu, a pak překoná vrchem lehkootletickou překážku. Shodí-li překážku, má možnost ji znovu postavit a musí ji znovu překonat.
5. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu, běží k PHP, uchopí jej a přenese k odkládací desce, na kterou jej postaví. Spadne-li PHP před předáním štafety, musí jej soutěžící znovu postavit na desku.
6. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu do úrovně 275 m a po proběhnutí svého úseku ji předá do úrovně 315 m dalšímu členu družstva.
7. úsek dráhy – soutěžící převezme štafetu, doběhne k hadicím, tyto spojí, připojí k rozdělovači a s napojenou proudnicí – štafetou (hadice i proudnici lze spojovat za běhu) proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici, nebo hadici. Odpojit proudnici v cíli může až na pokyn rozhodčího. Pořadí spojování hadic a připojení k rozdělovači je libovolné. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen.

Vedoucí může pomoci:

- a) slovně pomoci v průběhu celé štafety nikoli fyzicky (nesmí nést, postavit, přidržovat PHP; zapojit či rozpojit spojky).
- b) pokud soutěžící na 3. úseku shodí latku při podběhnutí, má možnost opravy, vrátí se tak, aby nevystoupil oběma nohama z dráhy. Vedoucí nasadí latku a soutěžící provede úkon znovu.
- c) na 4. úseku vedoucí přidrží lehkootletickou překážku závodníkovi.
- d) spojku zapojenou přes ozub, která nepůjde závodníkovi rozpojit, může vedoucí závodníkovi pouze rozpojit

HODNOCENÍ

- a) nesprávné spojení koncovek (hadice, rozdělovač, proudnice)
 - za každý případ 10 tb. = sekund

Pokud soutěžící proběhne cílem s nenapojenou proudnicí, není to tedy neplatný pokus, ale pouze 10 tb. – rozdíl oproti štafetě 4 × 60 m. Stejné hodnocení bude použito, pokud soutěžící odpojí proudnici v cíli před pokynem rozhodčího. Pokud byl rozdělovač při napojování hadice nesen, je toto hodnoceno jako nesprávné spojení koncovek. B
- b) nesprávně překonaná překážka nebo nesprávně provedený úkon (provedený jinak než je popsáno ve Směrnici)
 - za každý případ 10 tb. = sekund

Např. postavení spadlé překážky (podbíhací lačka, lehkootletická překážka) jiným vedoucím, než kterému to přísluší apod. jiným soutěžícím, než kterému to přísluší apod.

Nesprávná práce vedoucího např. zapojení spojek.

Při upadnutí štafety v okamžiku předávky ji může zvednout pouze předávající, jinak toto bude hodnoceno jako nesprávně provedený úkon.
- c) vyšlápnutí z dráhy oběma nohama
 - za každý případ 10 tb. = sekund

Vyšlápnutím z dráhy se rozumí i vyšlápnutí oběma nohama do předešlého úseku dráhy.

Pokus je neplatný:

- a) nenastoupí-li všichni soutěžící ve stanovených úsecích. Např. pokud má družstvo málo členů a jeden z nich by tedy běžel více úseků. Pravidlo platí i pro případ, kdy soutěžící při startu štafety nestojí ve svém úseku dráhy.
- b) dopustí-li se dvou chybných startů.
- c) pokud poslední soutěžící nedosáhne cílové čáry.
- d) nebyla-li proudnice/štafeta řádně přenesena přes cíl. Např. když těsně před cílem proudnice vypadne soutěžícímu z ruky a ten proběhne cílem bez ní. Pokud svou chybu napraví, vrátí se pro ni a znovu proběhne cílem, zůstává chyba podle pravidla d), není možná oprava úkonu.
- e) nebyla-li štafeta předávána v předepsaném pořadí a v předávacím území. Např. pokud některý ze soutěžících proběhne svůj úsek dráhy, v předávacím území nepředá štafetu dalšímu soutěžícímu, ale proběhne další úsek štafety sám, a teprve poté předá štafetu v pořadí dalšímu soutěžícímu.
- f) překáží-li soutěžící v průběhu plnění disciplíny nebo při opouštění své dráhy ostatním soutěžícím. To se netýká rozhozených hadic do sousední dráhy. Pokud by soutěžícího v sousední dráze hadice prokazatelně omezily a je podán protest s odvoláním na tuto skutečnost, bude mu povoleno pokus opakovat. Opouštět dráhu po předání štafety se doporučuje vždy tak, aby soutěžící nekřížil druhou dráhu.
- g) nedokončí-li soutěžící disciplínu nebo neprovádí-li činnost s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla započata.
- h) neprotne-li soutěžící v případě použití elektronické časomíry cílový paprsek časomíry nebo protne-li jej záměrným mávnutím horní končetiny před tělem.
- i) po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní položil nebo upravil rozdělovač, nachystal na správné místo PHP apod.
- j) neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze.

